



Podział grup pływackich AKADEMIA PŁYWANIA AQUARIS 2018/2019

Poniższy podział uwzględnia wiek i umiejętności pływackie.

Zmiany w grupach będą możliwe przez najbliższe 2 tygodnie.

Na pierwsze zajęcia przychodzimy w strojach pływackich.

Schemat szkolenia: oswojenie z wodą, elementarne sposoby utrzymania i poruszania się w wodzie, ruchy lokomocyjne ramion, nóg, głowy, oddychanie w stylach - kraul na plecach, kraul na brzuchu, styl klasyczny, styl motylkowy, nurkowanie, skoki do wody, testy wytrzymałości pływackiej, okresowe sprawdziany.

Dzieci i młodzież podzielona jest na poziomy: przedszkole pływackie, początkujący, średni, zaawansowany, sportowy

W przypadku osób nie zapisanych na n/w liście proszę o kontakt telefoniczny

GODZINA 10.00

GRZEGORZ III gr zaawansowana starsza - sportowa

Ziontek Maria
Kruszewska Zosia
Zbucki Kamil
Kosieradzki Krystian
Grzesiewicz Emilia
Siwiec Maja
Grzesiewicz Michał
Wyszomierska Kinga
Zaczek Rafał

GODZINA 10.45

DAREK - gr średnizaawansowana

Wrzosek Wojciech
Wrzosek Hania
Replin Lena
Sowa Julia
Mikołajczuk Maja
Jastrzębski Błażej
Gromek Alan

GOSIA V I - gr średnizawansowana

GOSIA IV - gr zaawansowana młodsza - sportowa

Góral Kacper
Skwierczyńska Julia
Zaczek Oliwia
Matwiejczuk Michał
Zawadzka Maja
Skwierczyński Mateusz
Choma Antoni
Siębor Mikołaj
Cymborowska Gabriela
Kosieradzki Kacper

Deniziak Zuzia
Dmowska Alicja
Konczerewicz Matylda
Jóźwik Szymon
Brzóška Maciej
Paczóska Malwina
Stańczyk Marlena
Sobotka Kacper

RAFAŁ V - gr średnizaawansowana

ARTUR II - gr średnizaawansowana

Skibniewska Alicja
Łasek Antonina
Cymborowska Dominika
Pieniak Kuba
Bielarski Tymon

Czapska Patrycja
Deniziak Karolina
Saczuk Wiktoria
Czapski Marcin
Sadłowski Mikołaj
Rogowski Tomek

	Siębor Tadeusz						
	Zaczek Ola						
						GRZEGORZ W - gr początkująca	
						Sekuła Mikołaj	
						Kosieradzka Amelia	
						Grelik Magdalena	
	ANIA V - średnizaawansowana					Zdybel Dariusz	
	Skolimowski Grześ					Skrodzki Olaf	
	Skibniewski Tomasz					Zalewski Oliwier	
	Saczuk Dawid					Sarnecka Ewa	
	Brzózka Weronika						
	Jachimczuk Igor						
	Wiśniewska Maja					ARTUR - gr średnizaawansowana	
	Marchel Zuzia					Jakubik Bartosz	
						Szumski Julian	
	GRZEGORZ W - początkująca					Sadłowski Aleksander	
	Gościniak Adam					Wesołowska Ola	
	Trębicki Wojciech					Lesiuk Michał	
	Siemieniuk Bartosz					Sobotka Maja	
	Łasek Filip					Stańczyk Michał	
	Siemieniuk Maria					Horosz Ola	
	Krawczyk Maja						
	Twarowski Paweł						
	RAFAŁ VI - średnizaawansowana						
	Maliszewski Michał						
	Pieniak Marcin						
	Zawadzki Kuba						
	Błoński Antoni						
	Błoński Jan						
	Wojewódzki Filip						
	Marciniak Michał						
	Kosieradzki Marcel						
	DAREK I - początkująca starsza						
	Rostek Ola						
	Twarowski Michał						
	Konik Gabriela						
	Trębicki Kacper						
	Kryczka Eliza						
	Adrian Oleksiński						
	Łucja Bobryk						
	Wrzosek Staś						